

**Es gibt viele Möglichkeiten, Energie zu sparen – oft mit wenig Aufwand.
Hier sind einige der wirksamsten Maßnahmen:**

Zuhause

- LED-Lampen statt herkömmlicher Glühbirnen verwenden.
- Geräte komplett ausschalten statt im Standby zu lassen.
- Waschmaschine und Geschirrspüler möglichst voll beladen und im Eco-Programm nutzen.
- Kühlschrank auf etwa 7 °C und Gefrierschrank auf -18 °C einstellen. Gefriergeräte regelmäßig abtauen.
- Beim Kochen einen Deckel verwenden und die passende Topfgröße zur Herdplatte wählen.
- Nutzen Sie die Eco-Programme der Spülmaschine und schalten Sie das Gerät erst an, wenn es voll ist.
- Wäsche bei 30°C oder 40°C statt bei 60°C waschen. Moderne Waschmittel reinigen auch bei niedrigen Temperaturen zuverlässig.
- Auf den Trockner verzichten: Hängen Sie die Wäsche auf einen Wäscheständer. Wäschetrockner sind die größten Stromfresser im Haushalt.

Heizung

- Die Raumtemperatur um 1 °C senken – das kann den Heizenergieverbrauch spürbar reduzieren.
- Stoßlüften statt Fenster dauerhaft gekippt lassen.
- Heizkörper nicht mit Möbeln oder Vorhängen verdecken.
- Türen zu wenig beheizten Räumen geschlossen halten.

Warmwasser

- Kürzer duschen statt baden.
- Einen Sparduschkopf verwenden.
- Warmwasser nur dann nutzen, wenn es wirklich nötig ist.

Strom sparen

- Beim Kauf auf energieeffiziente Geräte achten.
- Laptop statt Desktop-PC nutzen, wenn möglich.
- Ladegeräte nach dem Laden aus der Steckdose ziehen.
-

Mobilität

- Zu Fuß gehen oder das Fahrrad nutzen, wenn möglich.
- Fahrgemeinschaften oder öffentliche Verkehrsmittel nutzen.
- Vorausschauend fahren und unnötige Beschleunigungen vermeiden.

Die größten Einsparungen entstehen meist beim **Heizen, Warmwasser** und durch den Austausch alter, stromhungriger Geräte